



Jaarrapportage LevelUp 2024

levelUp 
DRENTHÉ

Jaarrapportage 2024

LevelUp Drenthe Jongerencoaching



Door coördinator Nanda Tulp

Het jaar 2024 was een jaar van groei, samenwerking en positieve ontwikkelingen voor LevelUp Drenthe. We kijken met trots terug op een periode waarin we belangrijke stappen hebben gezet om jongeren in onze regio te ondersteunen bij hun persoonlijke ontwikkeling en toekomstperspectief.

Stijging in het aantal gecoachte jongeren

Opvallend in de resultaten van dit jaar is de aanzienlijke stijging in het aantal jongeren dat wij hebben mogen coachen. Meer dan 75 procent van de aanmeldingen in 2024 kwam via organisaties. Dit is een belangrijke ontwikkeling en een bevestiging dat ons netwerk en onze zichtbaarheid in de regio sterk zijn.

Verandering in team samenstelling

Het team van LevelUp Drenthe heeft in 2024 een transformatie doorgemaakt. Met nieuwe gezichten en frisse energie hebben we onze werkwijze kunnen versterken en nog beter kunnen inspelen op de behoeften van de jongeren. De diversiteit binnen ons team heeft bijgedragen aan een vernieuwde dynamiek en innovatieve ideeën, wat zichtbaar is in onze resultaten.

Vooruitblik op 2025

Met de behaalde resultaten en inzichten uit 2024 kijken we vol vertrouwen naar de toekomst. We blijven werken aan onze missie om jongeren in Zuidoost Drenthe te empoweren en nieuwe kansen te bieden. Samen met ons team, netwerkpartners en de betrokken organisaties blijven we streven naar groei, innovatie en blijvende impact.

Dank aan iedereen die dit jaar heeft bijgedragen aan het succes van LevelUp Drenthe. We zien uit naar een nieuw jaar vol mogelijkheden!

LevelUp
DRENTHÉ

Wat doen de coaches zoal:

- *Individuele coaching (peer to peer)*
- *Spreekuren draaien op scholen*
- *Presentaties en workshops geven bij netwerkpartners of scholen*
- *Intervisie en supervisie voor de eigen ontwikkeling*
- *Social media content maken*
- *Onderhouden van netwerk*
- *Groepen draaien voor de Nederlandse Taalklas en de Sociale Vaardigheidsklas*

Waarvoor zijn de coaches:

- *Praktische hulp zoals aanvragen studiefinanciering of OV*
- *Luisterend oor bieden*
- *Jongeren in beweging zetten door activiteiten te ondernemen*
- *Eigen kracht bij de jongeren naar boven halen*
- *Coachen en motiveren in de juiste richting*
- *Begeleiden richting werk en of scholing*

Elke maand organiseren we een **club LevelUp** waarbij jongeren kunnen aansluiten die behoefte hebben aan sociaal contact. In november mocht ik samen met coach Loraine een activiteit bedenken en organiseren. Hiervoor zijn we samen gaan zitten met de buurtsportcoaches van "de blokken" en een aantal studenten van het Drenthe College sport en bewegen.

Gezamenlijk kwamen we tot het idee om te gaan lasergamen in de sporthal. Dankzij

de buurtsportcoaches konden we dit realiseren en het was een groot succes! Er kwamen veel jongeren en **iedereen was erg enthousiast**. Leuk om te zien dat onze activiteiten steeds beter worden bezocht en jongeren onderling vriendschappen met elkaar opbouwen, daar doen we het voor!

En uiteraard is het erg fijn om een positieve samenwerking te hebben met netwerkpartners **want samen kun je meer** dan alleen!



Estelle



Niels

Eén van de eerste jongeren die ik coachte, was een jongen met liefdesverdriet. Toen ik hem voor het eerst sprak, vertelde hij me dat hij door dit verdriet weinig blijdschap kon ervaren. **Ons doel werd dan ook helder:** over zijn liefdesverdriet heen komen en opnieuw blijdschap kunnen ervaren, zonder daarvoor afhankelijk te zijn van iemand anders.

Elke week spraken we af en maakten we een ritje in de auto. Op die manier konden we op een **natuurlijke, ontspannen manier** in gesprek gaan. We besteedden aandacht aan zijn negatieve gedachten en de gevoelens die daarbij kwamen kijken. Stap voor stap werkten we aan **positief**

zelfinzicht, zodat hij uiteindelijk positiever kon denken en zich ook zo ging voelen.

Daarnaast keken we naar praktische oplossingen om **zijn focus** te verleggen. We onderzochten welke activiteiten hem konden afleiden en hoe hij kon leren genieten van die momenten. Zo leerde hij waarderen wat hij alleen kon doen.

Na een aantal weken zag ik een duidelijke verandering: hij was opgewekter, lachte vaker en straalde meer energie uit. Hij vertelde me dat hij nu goed alleen kan zijn en weer blijdschap ervaart. Niet alleen in gezelschap van vrienden of familie, maar ook in zijn eigen gezelschap.

Ik kreeg een appje van een jongere die via social media kennis kreeg van LevelUp. Graag wilde hij in aanmerking komen voor een **Jongerencoach**, waarbij hij mij de aangewezen persoon vond. De jongere zat niet lekker in zijn vel, voelt zich heel onzeker en vindt het lastig om **sociaal contact** te hebben met anderen. Om die reden vond de jongere het ook spannend om met mij af te spreken.

Sinds het begin heb ik langzaam contact opgezocht met de jongere. Eerst gingen wij bellen, zodat hij zich wat **comfortabel** voelde met mijn aanwezigheid. Al gauw kwamen de eerste echte afspraken. De jongere voelde zich snel op zijn gemak bij mij. Dit door mijn rustige uitstraling en doordat ik hem ook alle ruimte bood om in zijn tempo te praten. De jongere had weinig vrienden, voelt zich

ongezond (gamen, roken en tot laat slapen) en vindt school vervelend, omdat hij zich niet thuis voelt bij zijn studie.

Nu **een jaar later:** de jongere heeft veel vrienden gemaakt door de tips en adviezen die ik hem heb gegeven. Gewoon doen, niet te veel nadenken en jij mag er zijn. Hij voelt zich steeds meer zelfverzekerd in zijn sociale vaardigheden, dit omdat hij veel heeft kunnen oefenen bij mij. Daarnaast heeft de jongere zijn **leven omgegooid** met een gezonde leefstijl: gestopt met roken, let op zijn voeding, sport regelmatig en gaat op tijd naar bed. Daarnaast heeft de jongere samen met mij in alle rust research gedaan naar wat hij wel leuk zou vinden op het gebied van zijn studieloopbaan. Nu is hij al een paar maanden begonnen aan een nieuwe studie en hij voelt zich op zijn plek!



Melvin



Linda

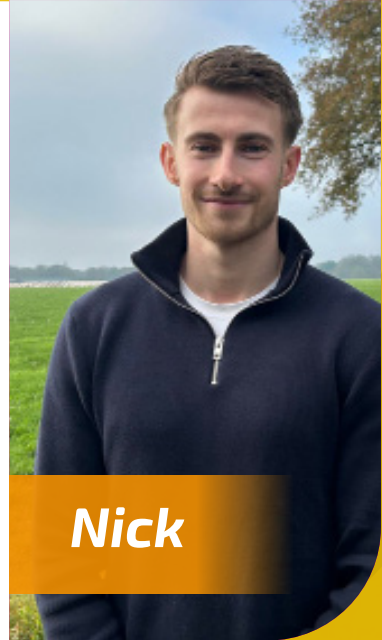
Ik coach een meid die groepen en nieuwe mensen erg spannend vindt, maar ze zei me laatst dat ze het in het begin spannend vond met mij, maar mij nu echt **duizend procent vertrouwd**. Dat is de band waar je het voor doet. En ze stond vol plezier te **glunderen** tijdens haar eerste club LevelUp

Om stappen in het leven te zetten, is het van belang om te weten waar je nu staat. Door vragen te stellen over wie je bent, waar je kwaliteiten liggen, wat je belangrijk vindt in het leven en **hoe jouwzelfsabotage** er uit ziet, kom je erachter waar je op dit moment staat. Door deze zelfanalyse, is het beginpunt duidelijk en kunnen er vervolgens verdere stappen gezet worden.

Ik vertel graag een moment waar ik verschillende vragen over jezelf heb ingezet. Ik coachte een jongere die graag **stappen wilde zetten in het leven**, en dagelijks weer ergens mee bezig wilde zijn. Bij deze jongere was de wil om te veranderen er wel, maar wist hij niet hoe. Samen met deze jongere hebben we een zelfanalyse gedaan, waar we vele verschillende vragen behandelden. Bij de eerste gesprekken

vroeg ik aan de jongere om zichzelf eens te beschrijven. Hij vond het lastig, en kon geen woorden vinden om dit aan mij over te brengen. We hebben toen afgesproken om de week daarop de **zelfanalyse** te doen.

Deze zelfanalyse is voor hem super waardevol geweest. Tijdens de zelfanalyse ervaarde ik de kracht van deze vragen. De jongere wist zichzelf goed te beschrijven en **kwam op inzichten** die hij niet eerder heeft gehad. Door bewust stil te staan en je gedrag en persoonlijkheid te onderzoeken, ontstaan er heel veel nieuwe mogelijkheden voor je. De jongere gaf aan dit nooit eerder te hebben gedaan, en vond de vragen en ondersteuning bij de zelfanalyse super waardevol. Het stellen van **krachtige vragen over jezelf** biedt jouw helderheid en geeft richting!



Nick



Jane

Ik kreeg een jongen van 17 bij mij aangemeld vanuit Accare. Hij had **gedragsproblematiek en moeite met leren**. Accare heeft hem super geholpen en het ging de goede kant op, maar hij had toch nog iemand nodig als steuntje in de rug. Bij de eerste afspraak zie ik een super zachttaardige jongen voor mij zitten en als ik zijn verhaal hoor **dan raakt me dat**. Zijn zus is overleden, hij heeft veel verdriet. Thuis is het moeilijk om erover te praten en hij is boos

op de wereld. Een band opbouwen vind ik het allerbelangrijkste, zolang de jongere maar veilig zijn verhaal kan doen bij mij. Het **praten over verlies** is namelijk niet altijd makkelijk. Mist hij haar, gaat het even niet lekker of wil hij gewoon even zijn ei kwijt? Dan neem ik daar de tijd voor. Ik zie de jongen achter het verdriet en luister naar zijn verhaal. Het is in deze casus niet nodig om te werken aan allerlei doelen, soms is alleen luisteren en naast de jongere staan genoeg.

Toen ik mijn jongere voor het eerst ontmoette, ging ze nauwelijks naar school. Samen hebben we gekeken naar wat haar tegenhield en wat ze nodig had om weer stappen te zetten. Door gesprekken en **kleine doelen te stellen**, heeft ze het vertrouwen gekregen om weer naar school te gaan. Nu gaat ze zelfs soms weer volle dagen! Ik ben blij dat ik haar hierbij **heb kunnen helpen!**



Evelien

Ik begeleidt een jongere van 21 jaar die hulp nodig had in het zoeken naar een nieuwe opleiding en werk. Ik ben samen met haar gaan afspreken bij haar thuis omdat ze zich daar het fijnste voelde. We zijn samen gaan praten over wat ze leuk vindt en wat ze hiervoor allemaal al had gedaan. Ik kwam er al snel achter dat het een **heel lief, zorgzaam en rustig meisje** was.

haar intake gesprek geweest bij het Drenthe College. Ook zijn we tegelijk gaan zoeken naar een leuke en passende baan die bij haar opleiding past.

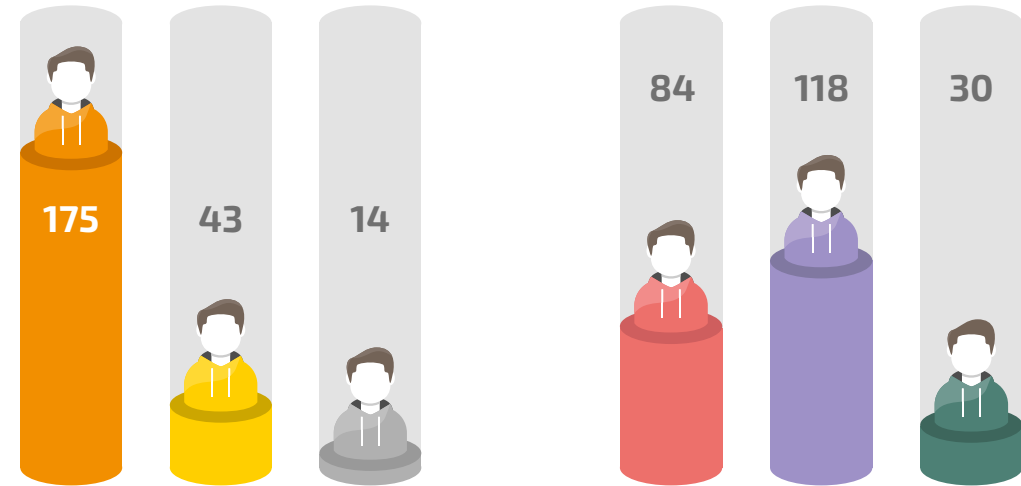
Bij veel bedrijven zijn we langs geweest en ze is toen **aangenomen** bij ook nog de leukste! In Februari kan ze starten met haar opleiding en gaat ze er helemaal voor. Ik ben super trots op haar en we spreken elkaar nog wel elke week. Ze vind het toch fijn om iemand te hebben waar ze naar kan terug vallen en haar verhaal aan kwijt kan. Conclusie: **doel bereikt!!!**



Loraine

Na heel wat overleggen zijn we erachter gekomen dat ze graag in de zorg wou gaan werken. Dus zijn we **samen haar gaan inschrijven**. Ook ben ik samen met haar naar

Er zijn in totaal **232 jongeren** gecoacht in 2024
150 coachtrajecten van jongeren hebben we afgesloten en 82 jongeren worden nog actief gecoacht



Aantal jongeren in coaching

Van deze 232 jongeren kwamen er uit de **gemeente**:

Emmen:	175
Borger-Odoorn:	43
Coevorden:	14

Leeftijdscategorie

Van de 232 jongeren waren de **leeftijden** als volgt verdeeld:

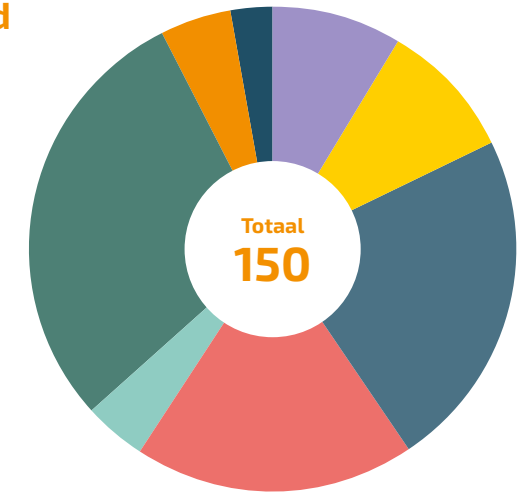
Onder 18 jaar:	84
18 tot 23 jaar:	118
23 jaar en ouder:	30

Van de 232 jongeren zijn 177 jongeren aangemeld door een netwerkpartner/organisatie. Dit is meer dan 76%

Conclusie: wij worden goed gevonden door de organisaties die ook met jongeren werken. Van deze organisaties zijn de grootste aanmelders: sociale teams Borger Odoorn en de Toegang. De scholen melden weinig aan. Daar zit nog een kans in. Hier zetten we al erg op in door voorlichtingen en presentaties te geven in diverse klassen.

Van de 150 jongeren die zijn uitgestroomd zijn de resultaten:

Doorverwezen richting hulpverlening:	13
Jongere uit beeld/verhuisd:	14
Een luisterend oor geboden:	34
Ingestroomd in het onderwijs:	28
De Nederlandse taal verbeterd:	6
Praktische hulp ontvangen:	44
Sociale vaardigheden ontwikkeld:	7
Vinden van werk:	4



Toelichting cijfers ten opzichte van eerdere jaren:

Het afgelopen jaar hebben we meer jongeren gecoacht dan ooit tevoren. De cijfers laten een duidelijke groei zien ten opzichte van voorgaande jaren, en dat is een resultaat waar we trots op zijn. Deze groei is mede te danken aan onze **sterke zichtbaarheid**, zowel richting organisaties als richting jongeren zelf. Door effectief gebruik te maken van social media en andere communicatiemiddelen, zijn we goed vindbaar en weten jongeren ons te bereiken voor coaching.

Onze aanpak wordt bevestigd door de **toenemende aanmeldingen**: jongeren en organisaties weten ons

te vinden en zien de waarde van onze begeleiding. Dit is een belangrijk signaal dat we op de juiste weg zitten.

Daarnaast hebben we sinds september een stabiel en hecht team, waarin de samenwerking en dynamiek uitstekend zijn. Dit draagt bij aan de **kwaliteit van onze coaching** en zorgt ervoor dat we onze impact verder kunnen vergroten.

Met deze stevige basis kijken we vol vertrouwen naar de toekomst, waarin we nog meer jongeren willen ondersteunen in hun ontwikkeling.



LevelUp Drenthe is een project gericht op groei en ontwikkeling voor jongeren en door jongeren. Het is een preventieve aanpak met als doel schooluitval en uitval op de werkvloer te voorkomen of om jongeren terug te leiden naar school of werk. Daarnaast vervullen de coaches een brugfunctie naar hulp- en dienstverlening.

Dit doet LevelUp door het stimuleren van **zelfredzaamheid, eigen kracht en persoonlijke groei bij jongeren**. Hierop zetten we in met de **'peer-to-peer'** aanpak. Dit houdt in dat leeftijdsgenoten andere leeftijdsgenoten coachen. Het zijn als het ware maatjes die naast de jongeren staan.

De jongerencoaches zijn **ervaringsdeskundigen** en zetten hun eigen ervaringen in om de jongeren verder te helpen. De achtergronden van de coaches lopen bewust uiteen. Voor iedere jongere is er herkenning en een rolmodel te vinden. Doordat de jongerencoaches dezelfde taal spreken sluiten ze aan op de leefwereld van de jongeren. De jongerencoach laat de jongere kiezen wanneer en waar deze wil afspreken. De inzet is door al deze factoren laagdrempelig

Tevens is LevelUp een **kweekvijver**. We bieden de jongerencoaches ruimte om zichzelf verder te ontwikkelen middels een **traineeship** en leiden ze op tot professionals. Binnen ca. twee jaar stromen ze uit als professional **binnen het sociaal domein**. Op deze manier snijdt het mes aan twee kanten en biedt LevelUp **perspectief** zowel voor jongeren als voor de jongerencoaches.



LevelUp 
DRENTHÉ